

Tidsprogram Vårkampen 2018

Tid	Löpning	Längd 1	Längd 2	Höjd 1	Höjd 2	Kula 1	Kula 2	Prisutdelning	Tid
09:30	F10 60 m Fö	P7 & P8		F7 & F8		F12			09:30
09:45	F11 60 m Fö								09:45
09:50			P9						09:50
09:55	F9 60 m Fö				F13 & P13				09:55
10:10	P14 80 m Fi					F10	P11		10:10
10:15	F14 80 m Fi								10:15
10:25	F12 60 m Fö	F11							10:25
10:35	P7 60 m Fi		F9						10:35
10:40	P8 60 m Fi								10:40
10:45							F14 & P14		10:45
10:50	P13 60 m Fi								10:50
10:55	F13 60 m Fi								10:55
11:00	P9 60 m Fi								11:00
11:05	P11 60 m Fö				F12				11:05
11:10				P7 & P8					11:10
11:15	P12 60 m Fi								11:15
11:20	F7 60 m Fi								11:20
11:25	F8 60 m Fi						F13 & P13		11:25
11:35		F14 & P14							11:35
11:40	F10 60 m Fi				P9				11:40
11:45	P10 60 m Fi								11:45
11:50	P11 60 m Fi								11:50
11:55	F11 60 m Fi		F7 & F8	P12					11:55
12:00	F9 60 m Fi								12:00
12:05	F12 60 m Fi	F10							12:05
12:15					F11		P10		12:15
12:20	60 m häck (76.2) Fi								12:20
12:30	60 m häck (68.6) Fi tidiga heat			F9					12:30
12:35							P7 & P8		12:35
12:40			F12						12:40
13:10							F7 & F8		13:10
13:15		P11			F14 & P14				13:15
13:20	60 m häck (68.6) Fi sena heat								13:20
13:35			P12						13:35
13:40	P9 400 m Fi			P10	F10				13:40
13:50	P7 400 m Fi					F11			13:50
14:00	P8 400 m Fi	P13							14:00
14:10	F9 400 m Fi						P9	Prisutdelning P7 mångamp	14:10
14:15	F8 400 m Fi		F13						14:15
14:20	F7 400 m Fi			P11				Prisutdelning P8 mångamp	14:20
14:25	F14 800 m Fi								14:25
14:40	F12 600 m Fi	P10				P12		Prisutdelning F8 mångamp	14:40
14:45							F9	Prisutdelning F7 mångamp	14:45
14:55	F11 600 m Fi								14:55
15:05	P13 600 m Fi								15:05
15:15	F13 600 m Fi								15:15
15:25	F10 600 m Fi								15:25
15:30	P12 600 m Fi								15:30
15:35	P11 600 m Fi								15:35
15:40	P10 600 m Fi								15:40
15:50	Stafett 6x100 m Fi								15:50

Avprickning i 60m häck (68.6) skall göras senast kl. 12.00. Val av tidigt eller sent heat görs på avprickningslistan.

Längd 1: närmast målgången
Längd 2: närmast start 300m

Kula 1: närmast kastburen
Kula 2: närmast målgången

Höjd 1: närmast start 100m
Höjd 2: närmast start 200m