

# Tidsprogram Vårkampen 2019

Tid	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Längd 1	Längd 2	Kula 1	Kula 2	Prisutdelning	Tid
09:30	F9 60 m Fö (3)	P9 (9)	F14 (3) + P14 (6) + P13 (2)	P12 (7)	F8 (9) + F7 (6)	F13 (8)			09:30
09:40	F12 60 m Fö (3)								09:40
09:50	F10 60 m Fö (2)								09:50
09:55	P11 60 m Fi					P8 (4) + P7 (4)			09:55
10:00	F11 60 m Fö (2)								10:00
10:10	P10 60 m Fö (2)			F9 (21)			F12 (12)		10:10
10:20	F13 60 m Fö (2)								10:20
10:25					P11 (7)	F10 (9)			10:25
10:30	P9 60 m Fö (2)								10:30
10:40	P12 60 m Fi		F11 (11)						10:40
10:50					P13 (7)				10:50
10:55	P14 80 m Fi						P10 (11)		10:55
11:00	F14 80 m Fi					P9 (8)			11:00
11:05		F8 (5) + F7 (3)							11:05
11:10	F12 60 m Fi								11:10
11:15	P7 60 m Fi				F13 (10)				11:15
11:20	P8 60 m Fi								11:20
11:25	F10 60 m Fi								11:25
11:30						P12 (5) + P11 (5)			11:30
11:40	P13 60 m Fi			F12 (16)					11:40
11:45	F9 60 m Fi								11:45
11:50	P9 60 m Fi				F14 (5) + P14 (7)				11:50
11:55	F11 60 m Fi	P8 (3) + P7 (4)							11:55
12:00	P10 60 m Fi		F10 (13)						12:00
12:05	F7 60 m Fi								12:05
12:10	F8 60 m Fi					F9 (17)			12:10
12:15	F13 60 m Fi								12:15
12:25	60 m häck (76.2)								12:25
12:30		P10 (7)							12:30
12:35	60 m häck (68.6) Tidiga heat				F11 (16)				12:35
12:45				P9 (9)					12:45
13:05		F13 (9)							13:05
13:10			F12 (6)						13:10
13:15	60 m häck (68.6) Sena heat					F14 (3) + P14 (2) + P13 (3)			13:15
13:30				F10 (16)					13:30
13:35					P10 (12)				13:35
13:40	F9 400 m Fi (2)		P12 (4) + P11 (4)						13:40
13:45	F8 + F7 400 m Fi								13:45
13:55	P8 + P7 400 m Fi								13:55
14:00							F11 (7)		14:00
14:05	P9 400 m Fi								14:05
14:10		F9 (14)							14:10
14:15	F14 + P14 800 m Fi					F8 (6) + F7 (3)			14:15
14:25					P8 (4) + P7 (4)				14:25
14:30	F12 600 m Fi								14:30
14:35	P13 600 m Fi								14:35
14:40	F13 600 m Fi								14:40
14:50	P12 + P11 600 m Fi							Prisutdelning F7 mångamp	14:50
14:55								Prisutdelning F8 mångamp	14:55
15:00	F10 600 m Fi							Prisutdelning P7 mångamp	15:00
15:05	F11 600 m Fi							Prisutdelning P8 mångamp	15:05
15:10	P10 600 m Fi								15:10
15:30	Stafett 6 x 100m Fi								15:30

Avprickning i 60m häck (68.6) skall göras senast kl. 11.55. Val av tidigt eller sent heat görs på avprickningslistan.

Längd 1: närmast målgång  
Längd 2: närmast start 300m

Kula 1: närmast kastburen  
Kula 2: närmast målgången

Höjd 1: närmast start 100m  
Höjd 2: närmast start 200m